PALABRAS DIRIGIDAS POR JOSE LUIS MORENO DURANTE EL ACTO DE LA ASAMBLEA GENERAL DEL CLUB ATLETISMO TOLEDO CELBRADA EL DIA 4 DE OCTUBRE CON MOTIVO DEL OTORGAMIENTO DEL PREMIO RECIBIDO.

Saludo a las autoridades invitadas por el Club Atletismo Toledo asistentes al Acto; al Presidente y demás miembros de la Junta Directiva del Club; a las personalidades y deportistas premiados, y al público asistente, en general.

En primer lugar, mostrar mi agradecimiento por este premio a la Junta Directiva del Club Atletismo Toledo que producirá en mí una motivación para seguir luchando en las postrimerías de esta curación ocasionada por el trasplante de médula ósea al que he sido sometido.

Para aquellos que no conocen mi situación de los últimos cuatro años, deciros utilizando el símil con la actividad deportiva objeto de este Acto de hoy, que inicié una angustiosa carrera. Esta carrera ha sido la más determinante de toda la trayectoria deportiva y ha consistido, básicamente, en la falta de producción de células sanguíneas por parte de la médula ósea.

Hace exactamente un año nos encontrábamos también reunidos en este mismo lugar para conmemorar la temporada 2011-12. Yo ocupaba una silla de esta misma tribuna para relacionar los deportistas premiados. Ese día tuve que disimular ante vosotros mi estado de ánimo puesto que habían transcurrido 24 horas de la noticia de la irreversibilidad del trasplante de médula ósea, y por mi cabeza se cruzó la idea de ser la última ocasión que podría estar entre vosotros. Gracias a la Junta Directiva del Club Atletismo Toledo que me ha permitido, antes del tiempo por mí esperado, estar presente en este Acto de entrega de premios.

Deciros a todos que este es un premio a la vida y que me siento en la obligación de que sea compartido públicamente. Los esfuerzos físicos han sido escasos si los comparamos con los deportistas que comparten conmigo esta premiación. Quiero significar, a pesar de ello, que no es mi intención menospreciar a la Junta Directiva del Club Atletismo Toledo por la concesión de tan distinguido premio. Pero sí quiero mencionar a todas las entidades y personas que han colaborado para estar hoy con todos vosotros en este importante Acto:

- Equipo médico del Servicio de Hematología del Hospital Virgen de la Salud de Toledo por el diagnostico precoz y encauzamiento en los inicios de la enfermedad.

- Equipo de enfermería del servicio Hospital de Dia Hematológico y de Transfusiones del Hospital Virgen de la Salud de Toledo, que durante más de tres años han aplicado correctamente las terapias.
- A mi entrenador físico, Ricardo Ortega, que de forma desinteresada y durante gran parte del periodo no productivo de células sanguíneas ha hecho estimular mi organismo para llevar una vida casi normal, elevar la satisfacción personal y estado anímico y para reanudar la actividad física. De hecho, he realizado actividades relacionadas con la bicicleta, paseos urbanos y rutas de senderismo de montaña dentro de los límites permitidos por la calidad sanguínea del momento.
- A la Fundación José Carreras y su Servicio de localización de donantes de médula ósea en un periodo compatible con la degradación de la enfermedad.
- Al personal médico y de enfermería y personal no sanitario de la Unidad de Trasplante Hematopéyico del Hospital Universitario La Princesa en Madrid, por su profesionalidad y atención durante todo el proceso del trasplante y sus días posteriores.
- Igualmente, a los servicios del mismo Hospital de:

  Neumología.
  Neurología y Psicología
  Cuidados Intensivos
  Cardiología
  Fisioterapia
  Otorrinolaringología
  Alergias
  Quirófano, Rayos,…

  que han servido de apoyo a la Unidad de Trasplantes.

- A mi familia, encabezada por mi mujer María Isabel y mis hijas, María y Ana, dedicadas en cuerpo y alma en mi recuperación; y además han cumplido cada una de ellas sus objetivos.
- Y finalmente, a todos los demás familiares, amigos y conocidos que os habéis interesado por mi salud mostrando muestras de apoyo mediante llamadas telefónicas, mensajes de SMS e incluso por videoconferencia. En cada curva, en cada esquina o en cada rampa de pronunciada subida, siempre estabais dispuestos con una botella de bebidas isotónicas para estimular esta citada carrera.

Quiero también aprovechar la oportunidad que me habéis ofrecido con la entrega de este premio y la presencia de la prensa para manifestar en alta voz, dos aspectos importantes:

1) A todas las personas presentes, que no se olviden de la práctica de la actividad física. A los más jóvenes, que no desesperen en su práctica aunque tarden en llegar los éxitos. Para mí, este ha sido el premio concedido más importante y fijaos a qué edad me lo han otorgado. Y los

mayores, que continúen a pesar de las exigencias que resultan las jornadas laborales y la dedicación a la familia que ponen en dificultad la continuidad deportiva. Que cada uno se marque sus límites personales en función de estas dos circunstancias y la propia condición física. Yo me encuentro todavía en situación de riesgo, pero, os puedo asegurar que la carrera la ganaré aunque sea por foto-finish, consecuencia de que toda la vida he estado practicando el deporte del atletismo y éste, me ha servido para soportar con éxito la enfermedad.

2) También quiero recordaros que el pasado sábado fue el día del donante de médula ósea y quiero hacer un llamamiento voluntario a todas las personas dispuestas a salvar vidas humanas para que se personen por el Banco de Sangre de cualquier Hospital Púbico, donde le informarán del mismo. Se trata de una donación en vida del donante que, sin apenas riesgo, supone una gran satisfacción personal.

Muchas gracias.

Toledo, 4 de octubre de 2013.