



## Memoria del CAT en la temporada 2025

2025 ha sido para el Club de Atletismo Toledo un año repleto de competiciones federadas, escolares y populares. Aunque la pista y el asfalto están cogiendo poco a poco el relevo a las pruebas de campo a través en la provincia y en el resto de Castilla-La Mancha, ya que solo quedan dos citas regionales en el calendario nacional: Quintanar y Toledo, todavía sigue siendo referente en la entidad. Y en cuanto a la base, el Club ha estado presente en todas las competiciones posibles, incluidas numerosas participaciones en pista cubierta, sobre todo en Puertollano (Ciudad Real) y Madrid, y en campeonatos de España de pista al aire libre individuales y por equipos.



**Enero** comenzó con el joven yunquero Andellah Bouchnafa como protagonista, medalla de bronce autonómica sub-12 de campo a través bajo los molinos de viento de Campo de Criptana. Con 2.70 m., la pertiguista Celia Gallego consiguió también el bronce en el autonómico

absoluto de 'short track' o pista cubierta. Lucía Franco ganó el cross de su pueblo en la categoría sub-20, en el decano regional del Chorizo de Puertollano. Para finalizar con el reconocimiento de Juan López, a sus 81 años, en el año en el que Toledo celebró la capitalidad europea del Deporte.

Ya en **febrero**, el autonómico de invierno absoluto al aire libre destacó por la plata y el bronce logrados en 200 metros lisos por Fatoumata Diarra y Laura Carmena; mientras el equipo absoluto femenino del Club, que continuó sin patrocinador principal, alcanzó

por tercer año consecutivo en Puertollano el subcampeonato de Castilla-La Mancha en pista cubierta por clubes, tras el CA Albacete-Diputación de Albacete. El día 3, falleció Alberto Martínez, directivo



del Club de finales de los años 90 y principios de 2000. Este mes, el veterano entrenador Martín Velasco, técnico de numerosos atletas de élite, entre ellos algunos que pasaron por el Club, recibió un emotivo homenaje en Toledo. A mediados de mes, el polifacético lanzador sonsecano del Club David Manzanares fue bronce regional absoluto en martillo en Campo de Criptana (Ciudad Real). Finalmente, el máster requesano Alfredo Puebla corrió el 40º Zúrich Maratón de Sevilla en 2h.56:49.

El mes de **marzo** se inicia con la primera jornada del provincial escolar en pista, donde la cantera del Club consiguió 13 podios: 7 oros, 4 platas y 2 bronce. La sub-23 Ana Hernández Postigo fue segunda absoluta y logró su mejor marca de 10 km. en ruta en Torrejón de Ardoz (Madrid): 40:55. Miguel Ángel Navarro obtuvo el 23º puesto en el nacional máster M65 de 10 km. en ruta celebrado en Bilbao (Vizcaya) con 46:31. La sub-18 Ángela Romo completó 10 km. en 1h.01:25 en el nacional de marcha en ruta por federaciones sub-20 en Marín (Pontevedra), acabando 39ª. Diez medallas más



para la base del Club en la tercera jornada -la segunda se pospuso por amenaza de lluvia- del provincial escolar en pista: Tres oros, cuatro platas y tres bronce en el estadio de Talavera de la Reina. Nerea González Peña regresó al Club, a sus 23 años, para

disputar carreras de montaña y cross. Se repite la decena de medallas para el Club en la 4ª jornada del provincial escolar en pista: 5 oros, 3 platas y 2 bronce. La alcarreña del Club Safaa Aklouh fue plata en disco de 1kg. con 26.16 m. en el provincial escolar de Guadalajara. El veterano fondista Juan López fue 'Mención especial' en la XXXI Gala del Deporte de la Diputación de Toledo. Y para concluir el mes, los dos equipos sub-14 del Club, masculino y femenino, obtuvieron sendos cuartos puestos por equipos en el provincial sub-14 en pista.

El 2 de **abril**, el Club cumplió 46 años de vida y en muy buena forma. La cantera del CAT alcanzó finalmente la cifra de 46 medallas en el provincial escolar en pista, sumando su último botín en la 2ª jornada que quedaba pendiente en Toledo, con 4 oros, 5 platas y 4 bronce más. El máster Alfredo Puebla completó el Movistar Madrid Medio Maratón en 1h.24:39. En pista al aire libre, Diego Luján y Fátima Soraya Cortés fueron oro y plata en el autonómico absoluto de 3.000



metros obstáculos que coincidió con el V Trofeo 'Mondas' de Talavera de la Reina. Nerea González finalizó 34ª en el nacional absoluto de trail-running en Ibiza (Baleares). Los sub-18 Laura Nicolau (1.500 m.) y Arturo Fernández-Caballero (Longitud) y el sub-14 Aitor Martínez (150 m.) se colgaron las primeras medallas regionales escolares en la pista de Guadalajara. Miguel Ángel

Navarro fue el primer máster federado M65 en 10 km. del Zurich Rock'n'Roll Running Series Madrid con 43:40. Y la noticia luctuosa que cierra este bloque fue la del puertollanense Germán Arnés, nacido en 1968 y exatleta del Club en los años 80, que falleció en un accidente en Portugal.

La primavera de **mayo** comenzó con un gran éxito, la una nueva proeza de Juan López a sus 81 años: 4h.47:35 en completar 50 km. en carretera en Málaga, lo que le valió el campeonato de España y récord mundial M80. Laura Nicolau se proclamó subcampeona de Castilla-La Mancha escolar sub-18 de 400 metros lisos en Albacete,

a la que se sumaron los bronce de la sub-16 Ana González en 300 lisos, con plusmarca de 42.66, y para las relevistas sub-18 de 4x100



en Albacete, tras la descalificación por obstrucción del equipo local. Ana Hernández Postigo terminó 15ª en el nacional universitario de 5.000 metros en pista disputado en el estadio madrileño de Vallehermoso. Nerea González fue 2ª absoluta en la IX Popular 'Urban Trail Moral Extrem' de Moral de Calatrava (Ciudad Real). Media docena de medallas provinciales: 2 oros, 2 platas

y 2 bronce, consiguió la cantera sub-8/10/12 en la pista del Polígono de Toledo. 13 medallas más (5 oros, 4 platas y 4 bronce) sumó la cantera del Club en la 2ª jornada y cierre del provincial escolar en pista menores de sub-12. Cuatro medallas fue el premio para las atletas del Club en la 5ª jornada del autonómico en pista celebrado en Ciudad Real: la sub-18 Laura Nicolau se proclamó subcampeona escolar de Castilla-La Mancha de 800 m. y sus compañeras Ayla Tarifi, en 5.000 m., Ángela López, en jabalina, ambas sub-18, y Luna Suárez, en triple sub-16, cerraron con bronce. Y se acabó el mes, con los éxitos de los saltadores madridijenses sub-18 del Club Ángela López y Arturo Fernández-Caballero, que se impusieron holgadamente en el autonómico escolar de longitud, mientras Minerva Lao se colgó el bronce en 1.500 obstáculos sub-16.

En la localidad alicantina de Elche dio comienzo la competición en el mes de **junio**, con la 6ª posición del Club en la 2ª División Nacional absoluta, donde la chicas realizaron una notable actuación con triunfo de Laura Nicolau en 800 m., sumando 12.241 puntos, a solo a 733 de la 5ª posición del CA Silla valenciano en la final B.4 disputada en el estadio 'Manolo Jaén'. En el cómputo global de la categoría, las toledanas ocuparon la 32ª posición, mientras la victoria con ascenso a Primera fue para el FC Barcelona. Por otra parte, Adelaida Gutiérrez ganó en 800 y los sub-20 Víctor Aguado y Rodrigo García-



Cano mejoraron sus registros en el tradicional Trofeo 'Corpus' de Toledo en pista. El cuarteto de relevos 4x400 del Club se proclamó en Ciudad Real campeón de Castilla-La Mancha absoluto, con un combinado similar al del pasado nacional de 2ª División formado

por Tania Alcantud, Laura Carmena, Ayla Tarifi y Daniela Corps, con 4:28.79; además Tarifi se colgó su primer bronce individual regional en la máxima categoría siendo aún sub-18, esta vez en 800 metros con tope incluido: 2:31.06. Y, por último, las chicas del Club fueron cuartas y los chicos, quintos en el autonómico absoluto en pista por clubes disputado en el estadio 'Rey Juan Carlos I' de Ciudad Real.

### **Ecuador de la temporada, en pleno apogeo de éxitos en pista**

El ardiente asfalto no fue óbice en **julio** para que la atleta siria Ayla Tarifi subiera al podio en la 47ª Toledo-Polígono, al imponerse en la categoría sub-18 y siendo cuarta de la general de mujeres. Laura Nicolau demostró su regularidad en 1.500 m.l. y no desentonó en su primer nacional sub-18 en pista en una serie relativamente lenta



hasta quedar 300 metros para la meta, consiguiendo una meritoria 7ª posición, con 4:55.20 en la primera de las tres semifinales del Campeonato de España celebrado en Castellón de la Plana. Y sentido pásame por el

fallecimiento a los 59 años del bombero toledano exvelocista del CAT Javier López Delgado. Finalmente, la web del CAT cumplió 25 años.



**Agosto** fue un mes repleto de populares y mucho calor. En una de ellas destacaron los hermanos Abdullah y Khadija Bouchnafa, vencedores de la categoría de 9/11 años en Retuerta del Bullaque (Ciudad Real), carrera en la que el Club está inmerso en su organización y difusión y que tuvo como ganadores a Javier Rodríguez (CA Torrijos) y Aitana Catalán (CA San Pablo), que repitió la posición de 2024.

Tras las vacaciones estivales, en **septiembre** se ponen en funcionamiento de nuevo las Escuelas del Club, primero en Toledo, luego en Yuncos y poco después en el Polígono; cada año con muchas caras nuevas. Dos meses antes de su celebración, el Club presentó oficialmente el cartel de la Espada Toledana 2025, con dos atletas dibujados con la equipación amarilla, marchadora y corredor, en busca del acero como trofeo de la competición, fueron los protagonistas. El día 24, día de luto para el atletismo mocejonero y provincial por el fallecimiento, a los 80 años, de Antonio Ruano Pérez, exatleta, entrenador y exdirectivo del Club y gran impulsor del deporte en su localidad natal.



Juan López se convierte en la estrella improvisada para los escolares del II Encuentro Deportivo Intergeneracional de Castilla-La Mancha, celebrado en el paseo Iliá Topuria de la Escuela de Gimnasia de la capital. El yunquero Víctor Aguado fue 2º sub-20 en la III Milla Urbana de Móstoles 'Diana Martín' con 4:26. El máster requeño Alfredo Puebla acabó 10º en el VI Medio Maratón de Toledo con un tiempo de 1h.23:26.

El 3 de **octubre**, se cerró la sede hasta entonces del Club, cedida por el Ayuntamiento hace 15 años en el pabellón 1 de la Escuela de Gimnasia debido al inicio de obras en las oficinas centrales del Patronato Deportivo Municipal, por lo que temporalmente cedió un nuevo espacio al Club en el chalé que ocupa la Federación de Asociaciones de Vecinos 'El ciudadano', a escasos metros del

anterior, dentro del parque de la Integración, en el edificio número 3. La illescana Ana González corrió en 44.30 los 300 metros lisos del nacional sub-16 en pista por federaciones en La Nucía (Alicante), donde también contribuyó en el relevo regional 4x300 para que Castilla-La Mancha ocupase la 13ª posición. El yunquero sub-20 Víctor Aguado fue 10º en el Cross Rector UC3M en Colmenarejo (Madrid). La sub-20 Fátima Soraya Cortés fue 2ª e invirtió 43:18 en



10 km. del Medio Maratón de Alcázar de San Juan (Ciudad Real). Tercera posición trabajada para las chicas del Club en la final B2 del nacional sub-16 por clubes en pista, con 11.388

puntos, donde el combinado que dirigió Iván Sánchez solo fue superado en el estadio Vallehermoso de Madrid por el anfitrión, AD Maratón, con 11.873 pto., y por el Image FDR burgalés con solo 4 más; y donde de las toledanas sobresalieron, entre otras, Ana González, en 300 metros lisos, Minerva Lao, en 600 m., Celia Pérez, en longitud, Luna Suárez, en triple, y el relevo 5x100. El día 13 se abrió el proceso de elecciones a la presidencia del Club para el periodo 2025-2029. Cinco podios para el del Club en el Cross de Quintanar de la Orden, en el estreno del circuito de campo a través otoñal, donde las chicas sub-18 y sub-12 se colgaron sendas platas regionales y las sub-20, el bronce en el autonómico de clubes clasificatorio para el nacional; mientras los sub-12 Elena Stephen y Abdellah Bouchnafa también subieron al podio como segundos de la 42ª edición del Castellano-Manchego. El Cross 'Espada Toledana' decidió rendir un merecido homenaje a Antonio Ruano y Javier Graña, promovido por el Club y amigos de los fallecidos vinculados a la entidad el pasado 24 de septiembre de 2025, a los 80 años, el primero y el 8 de diciembre del año pasado, a la edad de 58, el segundo. Y Juan López fue elegido mejor atleta máster masculino regional con el 32,9 % de los votos emitidos, recibiendo el galardón

en el marco de la IV Gala de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha (FACLM) celebrada en Ciudad Real.

Siete medallas logró en **noviembre** el Club en el provincial escolar de cross de Navalcán: Mauro Guijarro y las chicas sub-10 lograron sendos oros; la sub-10 Martina del Villar y los equipos femeninos sub-18 y sub-14 se hicieron con la plata y fueron terceros en el



campeonato los dos conjuntos sub-12. Antía Chamosa y Perseus Karlström se alzaron con sendas e indiscutibles victorias en Toledo; la pontevedresa se impuso por tercer año consecutivo en la avenida de la Reconquista, esta vez, con 22:50 en los 5 km. de

trazado, por delante de dos de las mejores marchadoras francesas, Ana Delahaie (23:40) y Pauline Stey (23:42); mientras el sueco, que nunca había marchado en la Ciudad Imperial, demostró que es el vigente campeón de Europa y subcampeón mundial de 20 km. superando, con 19:47, a un brillante Dani Chamosa (20:05) y a un pundonoroso José Manuel Pérez Rubio (20:16), en la 37ª edición de la Marcha Atlética en Ruta 'Espada Toledana', que aumentó en calidad, en excelentes registros -incluyendo un récord de España sub-14 de Irene Casas (9:21 en 2 km.)- y en presencia de público. Por su parte, Cristina Espejo y Jorge David Torre fueron los vencedores del 46ª Cross Nacional 'Espada Toledana' en su primera visita al circuito de Safont; la oscense del Bilbao Atletismo marcó distancias desde los primeros kilómetros de prueba respecto al resto de favoritas, siendo 2ª Ana Hernández González y 3ª la mediodonista argentina Clara Macarena Baiocchi, mientras en hombres, el zaragozano de la Real Sociedad, especialista en 1.500 m., impuso su calidad final ante un grupo de fondistas encabezados por el madrileño Alejandro González de Miguel y el bargueño Ángel Ronco, en una carrera absoluta muy igualada hasta la última vuelta de los 8.000 metros. Las sub-18 continuaron con la tradición del Club en el nacional de cross por clubes y ocuparon la 16ª plaza en Burgos, con un cuarteto formado por Laura Nicolau, Adelaida Gutiérrez, Inés

Portales y Daniela Corps cumplieron en Atapuerca y sumaron 334 puntos, pese a la humedad y el frío; mientras las chicas sub-20, con el abandono de Lucía Franco y Fátima Soraya Cortés como mejor clasificada, acabaron en el 27º lugar. Finalizando con el máster Alfredo Puebla, que superó su techo en el Maratón Internacional Elche-Alicante, al llegar a meta 137º con 2h.54:45, casi dos minutos menos que su anterior registro conseguido en Sevilla en 2024.



Cerrando la temporada en **diciembre**, a sus 81 años, el cuatro veces campeón mundial máster del Club, Juan López, rodeado de la flor y nata del maratón español (Antón, Fiz, Rey, Juzdado...) participó este viernes como ponente en el primer

Foro de Maratón de Toledo en el campus toledano de la Universidad de Castilla-La Mancha. Fátima Soraya Cortés fue 2ª absoluta en el XXIX Cross de la Constitución de Alcázar de San Juan (Ciudad Real). Nueve atletas del Club subieron al podio en el 45º Cross de Sonseca sobre el circuito de San Gregorio que, tras un largo periodo enmarcado en el circuito nacional, celebró su primera edición autonómica con buen ambiente y una participación notable del Club: Elena Martín y Esther López fueron 1ª y 2ª clasificadas sub-20; Víctor Aguado y Diego Luján, 2º y 3º también en la categoría sub-20; Elena Stephen, 2ª en sub-12; Alba Yebra, 2ª sub-8; Leo Michael Wisnfski, 2º atleta popular; Daniela Corps, 2ª sub-18 y Gabriel Martínez, tercer sub-8. El Club fue invitado al 50º aniversario de la Asociación Vecinal 'El Tajo' del barrio toledano del Polígono, la más antigua de Castilla-La Mancha, y estuvo representado por Juan Antonio Rosique y Aurelio Gómez, dos de los fundadores, y Alfonso Martín, que junto al CB Polígono, Judo Polígono-EdF y CF Polígono fueron los clubes deportivos que fueron homenajeados en las 'bodas de plata' de la entidad que surgió en 1975 en la barriada creada en torno a la factoría Standard Eléctrica, y hoy la más populosa de la capital

regional. El Club consiguió en la localidad toledana de Novés dos subcampeonatos regionales en el autonómico escolar por equipos de campo a través, los combinados femeninos sub-18 y sub-14, mientras los chicos sub-14 acabaron 7º y los sub-16, 10º. El yunquero y pupilo de Santi Patiño Víctor Aguado finalizó 8º sub-20 en el Cross Nacional de Alcalá de Henares (Madrid). Laura Galiano, no recuperada aún de su última lesión, acabó el Maratón de Málaga en 3h.16:00, finalizando 95ª mujer, 14ª F35 y "muy contenta" tras completar su noveno maratón. La sub-23 Ana Hernández Postigo, dirigida por Juan Antonio Rosique, llegó a la meta en 18ª posición absoluta en el autonómico de 10 km. en ruta disputado en Daimiel (Ciudad Real), con un tiempo de 41:56. La marchadora Ángela Romo se despidió del Club en Getafe (Madrid) completando 5 km. en 28:05, siendo 2ª absoluta tras la veterana del Oviedo Atletismo Mónica Antón en el XXVII Trofeo Asociación Deportiva Cerro Buenavista. El día de Nochebuena, el Club mostró sus más sentidas condolencias por los fallecimientos de Claudio López y del Dr. Andrés Guisández, el primero fue impulsor del atletismo en La Puebla de Montalbán y en la provincia, fundador y presidente de la AD San Miguel, entrenador de jóvenes promesas y juez de atletismo, mientras el segundo fue médico traumatólogo y cercano colaborador del Club de Atletismo Toledo en sus trofeos de la 'Espada Toledana' durante numerosas ediciones. Y como colofón al mes, el día 30, Julián Martín Garrido fue reelegido presidente del Club para afrontar su sexta legislatura continuada y en la tradicional San Silvestre Toledana, la participación del Club fue importante, tanto en las pruebas destinadas a menores como en la absoluta, siendo en esta última la séptima entidad más representada.

**¡Feliz 2026!**

**clubatletismotoledo.net**

**31/12/25**